

# Veilig op de fiets, geen probleem!

## Praktische tips voor stadsfietzers



### Vóór je vertrekt

#### 1. Je fiets "tiptop" in orde:

- + Remmen en versnellingen perfect afgesteld.
- + Efficiënte voor- en achterverlichting.
- + Reglementaire reflectoren.

#### Opgelet:

- 1- gladde, versleten banden = te vervangen banden;
- 2- goed opgepompte banden = minder inspanning... en minder lekke banden.

#### 2. Opvallen is van levensbelang!

- + Plaats goede verlichting.
- + Draag kleurrijke kleren en/of reflecterende accessoires (fluohesje, armbanden, enkelbanden).



#### Belangrijk:

- 1- Een fietser valt in "volume" minder op dan een auto.
- 2- Bij regen of 's nachts ziet een automobilist je pas op het laatste moment, misschien te laat!

#### 3. Kinderen, pakjes of boodschappen: combineer veiligheid, efficiëntie en comfort.

- + Ergonomische stoel die aan de grootte van het kind aangepast is.
- + Rugzak en/of kwaliteitsfietszakken bevestigd op de bagagedrager.
- + Let op het evenwicht van de fiets wanneer je zakken aan het stuur hangt!

#### 4. De helm?

Voor jongeren, ouderen, fietsers met kinderen, kinderen op een stoeltje zijn voorzorgsmaatregelen nuttig. Kortom, vooral wanneer de fietser zich kwetsbaar voelt.

#### 5. En de voeten?

Draag schoenen die niet van de pedalen afglijden.

#### 6. Plan de weg.

- + Kijk op voorhand naar het traject op een kaart.
- + Kies voor aangelegde fietswegen of rustige straten verwijderd van de grote assen (fietskaart van Brussel verkrijgbaar op [www.fiets.irisnet.be](http://www.fiets.irisnet.be), bij fietsverenigingen of op 02 517 17 68).



### Ik rijd op de juiste plaats

#### 7. Neem je plaats in op de rijbaan.

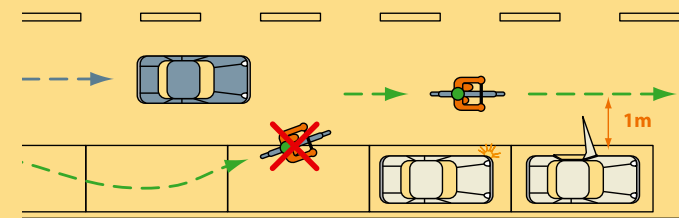
Voor een fietser stemt "zo dicht mogelijk bij de rechterraand van de rijbaan blijven" (art. 9.3 van de wegcode) net als voor elke andere bestuurder overeen met 1 m van de rand van de rijbaan.

#### Veel rechtshouden houdt 3 risico's in:

- 1- geraakt worden door een openslaande autodeur;
- 2- rakelings voorbijgestoken worden door auto's die niet de moeite zullen nemen uit de weg te gaan om "echt" voorbij te steken;
- 3- niet gezien worden door een bestuurder die zijn garage verlaat of uit een zijweg komt.

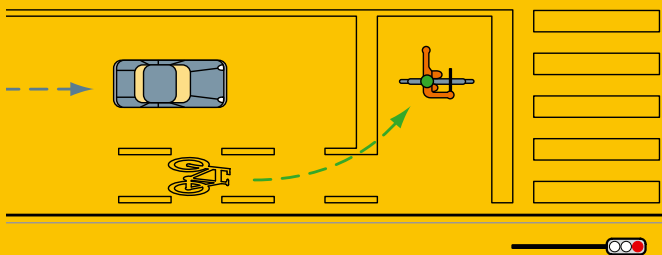
#### Tips:

- 1- Volg het rechterwiel van het voertuig voor je.
- 2- Slalom nooit door uiterst rechts te rijden op lege parkeerplaatsen.





**8. Ga indien mogelijk aan een rood licht voor de eerste wagen staan**, in het blikveld van de autobestuurders. Je zal met gemak links kunnen afslaan, vooral als er een "fietsopstelvak" is: stel je duidelijk zichtbaar op zodat de bestuurders je kunnen zien. Indien dit onmogelijk is, blijf dan in de file (indien je naast de file staat wanneer deze zich terug in beweging zet, riskeer je geraakt te worden door een voertuig dat rechts of links afslaat).



**9. Rij de file in alle veiligheid voorbij.**

Wanneer er geen fietspad (FP) is, is het **langs links** het veiligst. Men is via de meest gebruikte achteruitkijkspiegel, de linker, zichtbaar. Wanneer het verkeer terug in beweging komt, kan je zonder gevaar plaats nemen tussen twee stilstaande auto's. **Langs rechts** als het verkeer in tegenovergestelde richting druk is, wanneer men rechts afslaat of indien er een FP aanwezig is.

**Opgelet:**

- 1- je bent minder zichtbaar (rechterachteruitkijkspiegel is minder efficiënt);
- 2- je zit snel vast tussen de geparkeerde wagens en het verkeer dat terug in beweging komt;
- 3- passagiers verlaten voertuigen wanneer de file stilstaat en voetgangers lopen tussen de voertuigen!

**10. Op een rotonde.**

De wegcode verplicht ons niet om zo rechts mogelijk te rijden (art. 9.3.1): **rij in het midden van de weg, van de rechterrijstrook of op de linkerhelft van het aangeduide FP.**

Je ontwijkt bestuurders die het rond punt verlaten en je de weg afsnijden. Je wordt beter opgemerkt door bestuurders die het rond punt oprijden.

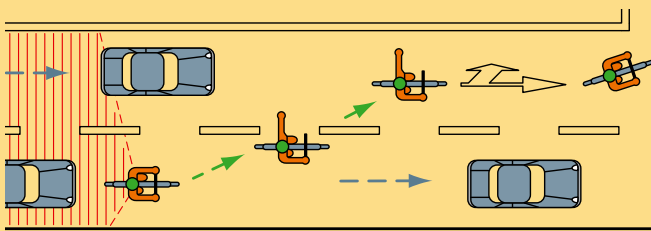
**Ik zorg ervoor dat ik gezien word**

**11. Geef elk maneuver of elke intentie om linksaf te slaan duidelijk op voorhand aan.** De arm moet horizontaal zijn, anders kan de beweging misleidend zijn.

**12. Even over je schouder heen kijken = levensbelangrijke reflex.**  
 + Maak er een gewoonte van en vertrouw niet enkel op wat je hoort.  
 + Zoek altijd **oogcontact** met de tegenliggende of zijdelingse bestuurders.

**13. Sla links af in verschillende stappen:**

- 1- kijk verschillende malen achterom;
- 2- strek ondertussen de arm horizontaal om uw intenties duidelijk te maken;
- 3- ga geleidelijk naar het midden van de rijstrook of naar de rijstrook om links af te slaan.



Als je je niet op je gemak voelt (sporen, regen, nacht, vrachtwagen, te druk of te snel verkeer...), sla in twee tijden linksaf:  
 1- stop aan de rechterkant op de plaats waar je wenst af te slaan;  
 2- steek over (eventueel te voet).



**14. Wanneer je in tegenrichting rijdt** kan je andere weggebruikers verrassen: in een beperkte éénrichtingsstraat of op een tweerichtingsfietspad verwachten de mensen zich er niet altijd aan om een fietser in "tegenrichting" te zien komen. **Opgelet** op kruispunten en aan de uitrit van garages/parkings, ook al heb je voorrang. En vergeet niet: voetgangers horen je niet.



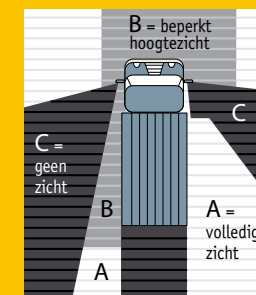
**Ik doe het rustig aan**

**15. Steek transporen** zo loodrecht mogelijk en traag over, zelfs bij droog weer! Maak de voertuigen die achter je aanrijden attent op je maneuver.

**16. Let op de dode hoek van vrachtwagens.**

Steek een vrachtwagen die opnieuw in beweging zou kunnen komen niet rechts voorbij. In de dode hoek ben je immers niet te zien!

+ Het risico op een dodelijk ongeluk is maximaal wanneer de vrachtwagen links of rechts afslaat (verkleining van de ruimte door het uitzwenken van de overbouw van de vrachtwagen of van de achterkant van de bak).





Niet op de openbare weg gooien.

- + Zoek en behoud vooral oogcontact met de chauffeur als je dergelijk manoeuvre uitvoert.

**17. Een bus die zijn halte verlaat heeft in de bebouwde kom voorrang.** Dus, opgelet. Voetgangers kunnen ook van voor de gestopte bus uitkomen!

## Ik respecteer de wegcode

**18. Om zelf respect te verdienen, moet je de regels en andere weggebruikers respecteren.**

- + Stop aan de rode verkeerslichten.
- + Rijd niet op de voetpaden.
- + Geef voorrang aan voetgangers op zebrapaden, etc.

**19. Wees hoffelijk, dan krijg je vriendelijkheid terug!**

- + Ga je rechtsaf? Laat dit zien aan de bestuurder die wacht om je voorbij te rijden aan een kruispunt.
- + Merk je een wagen op waarvan de remlichten niet werken? Probeer de bestuurder hierop attent te maken.

**20. Wil je deze tips nog beter leren kennen?**

- + Volg lessen bij een fietsschool (Pro Velo: 02 517 17 68; Fietsersbond: 02 502 68 51).

**21. Wil je verzekerd zijn?**

- + Denk eraan verzekerd te zijn door een familiale verzekering.
- + Denk eraan een "rechtsbijstandverzekering" af te sluiten.  
NB: deze verzekering is inbegrepen in je Fietsersbondlidmaatschap.

**En natuurlijk, veel fietsplezier!**



V.u.: Jean-Claude Moureau – Ministerie van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest (B.U.V.) – 1035 Brussel [mei 2006]